

CONSULTATIE LEEFTIJD 6 MAAND (ZIE P36 KINDBOEKJE)

Tanddoorbraak:

Rond 6 maand eerste tandje

Melkgebit is volledig rond 30 maand: 20 tanden.

Ongemakken bij doorbraak van tanden:

- tandvlesroodheid en irritatie
- lopende neus
- kwijlen
- gebrek aan eetlust
- onrustig slapen

Soms bemerken we ook een lichte temperatuursverhoging of wat dunne ontlasting. Hoge koorts of hevige diarree kunnen echter nooit in verband worden gebracht met de doorbraak van de tanden.

Hulpmiddelen

- druk uitoefenen op pijnlijke plekken
- bijtring (eventueel gekoeld)
- massage van het tandvles
- gebruik van tandgel
- teegel werkt verdovend, bevat geen suiker
- genigel baby (laagje)
- VSM chamodent tandgel, tandvriendelijk
- pantspray (homeopatisch) voor meer dan 2 jaar / ook voor afters, keelpijn irritatie
- camila druppels (homeopatisch)

Voeding:

Geef van zodra mogelijk (8 maanden) de drankjes tussendoor in een open beker (geen tuitbeker) en niet meer uit de fles. Het leren drinken uit een beker zal helpen zuigflescariës te voorkomen. Zuigflescariës is een vorm van tandbederf die begint aan de boventanden nadat ze zijn doorgebroken. De oorzaak ligt in een veelvoudig en langdurig contact met suikerhoudende drank, aangeboden via een zuigfles.

Poetsen vanaf de eerste tand: definitieve tanden in aanleg kunnen nadelige gevolgen ondervinden van eventuele ontstekingen.

Hoe poetsen?

Met een peutertandenborstel.

Steeds een dun laagje kindertandpasta gebruiken, omdat de lokale werking van fluor belangrijk is. Een kind kan op dit moment nog niet uitspuwen. Het inslikken van de tandpasta (1000 ppm fluor) is normaal en niet schadelijk.

Probeer twee maal per dag voldoende tijd te poetsen, maar zeker 's avonds voor het slapen gaan.

Hulp bij het poetsen of voor- of napoetsen is noodzakelijk.

Mondhygiëne van de ouders:

Infecties kunnen doorgegeven worden via speekselcontact (bv. Kusjes, fopspeen, voorproeven,...). Daarom is het belangrijk om ook als ouder of verzorger een verzorgde mond te hebben. Goede mondhygiëne en regelmatige controle bij de tandarts van uw gebit zullen hiertoe bijdragen.

CONSULT 12 MAAND

Voeding:

- Water is de beste dorstlesser.
- Tussendoortjes beperken (door frequente zuurstoten heeft het tandglazuur geen tijd om zich te herstellen). Elk voedingsmiddel (ook fruit) veroorzaakt een zuurstoot.
- Indien toch iets zoets wordt gegeven, dan best op één moment en liefst na of bij een hoofdmaaltijd (30 minuten later poetsen).
- Beloon nooit met snoep.
- Geef alle dranken, zowel dranken tussendoor als de melkvoedingen uit een beker.
- Geen fles in bed. Door de verminderde speekselvloed worden 's nachts de zuurstoten nog agressiever. (Continue) voeding 's nachts is trouwens overbodig op die leeftijd.

Poetsen

- Het voorbeeldgedrag van de ouders is zeer belangrijk.
- Probeer twee maal per dag voldoende tijd te poetsen, maar zeker 's avonds voor het slapen gaan.
- Hulp bij het poetsen of voor- of napoetsen is noodzakelijk.
- Het poetsen duurt een liedje lang.
- Een kindertandenborstel heeft een smalle en afgeronde kop en zachte haartjes.
- Kinderen moeten de tandenborstel makkelijk kunnen vasthouden.

Ongelukken

Kinderen worden mobieler. Er is meer kans op ongevallen. Mogelijke trauma's als uw kind valt:

- stukje tand is afgebroken
- de tand is gebarsten
- de tand is volledig losgekomen
- soms is er ook schade aan de definitieve tanden (in ontwikkeling)

Ga altijd naar de tandarts.

Een uitgeslagen tand nooit bij de wortel vastnemen. In melk (of vochtig) bewaren tot tandartsbezoek. Het is belangrijk dat het wortelcement intact blijft.

CONSULT 30 MAAND (P48 – 50 KINDBOEKJE)

Voeding

Vanaf nu zeker geen zuigfles meer!

Vaste tijdstippen voor de hoofdmaaltijden en maximaal 2 tot 3 tussendoortjes.

Maak van frisdrank en snoep een speciale, uitzonderlijke traktatie.

Enkele tandvriendelijke tussendoortjes zijn: gewassen en geschild fruit, rauwkost, radijsjes, wortels, sneetje bruin brood, rijstwafel, noten, gedroogd fruit.

Tandvriendelijke dranken: soep, melk (hoort bij hoofdmaaltijd, geen tussendoortje), yoghurt, groentensap, water.

Poetsen

Vanaf 2 jaar 2 maal per dag poetsen, bij voorkeur 's morgens (voor het ontbijt of minimum 30 minuten na het ontbijt) en 's avonds voor het slapen gaan.

Kindertandenborstel en een erwtje tandpasta (1000 ppm fluor) tot 6 jaar.

De tandenborstel per seizoen vervangen.

Ouders blijven voor- of napoetsen tot de leeftijd van 6 à 8 jaar.

Ouders blijven hun kinderen ondersteunen bij het poetsen tot 8 à 10 jaar.

Het voorbeeldgedrag van de ouders blijft zeer belangrijk.

Preventief naar de tandarts.

Neem je kind vanaf 2 jaar mee naar de tandarts, ook als er geen problemen zijn.

De tandarts bekijkt de melktanden en geeft poets- en voedingsadvies.

Je peuter kan langzaam wennen aan de tandarts. Toon zelf dat er geen enkele reden is tot angst of paniek.

Kinderen hebben recht op 2 preventieve consulten bij de tandarts per jaar. De financiële inbreng is op dat moment minimaal of helemaal niets. Bij geconventioneerde tandartsen is alles terugbetaald. inbreng is op dat moment minimaal of helemaal niets. Bij geconventioneerde tandartsen is alles terugbetaald.